

## PROJETO

### “Noite Saudável das Cidades do Centro de Portugal”

O Projeto “Noite Saudável das Cidades do Centro de Portugal” (**2018-2021**), iniciativa apoiada pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC), no âmbito do “Centro 2020”, é coordenada cientificamente pelo Centro de Prevenção e Tratamento do Trauma Psicogénico (CPTTP), do Centro de Responsabilidade Integrado de Psiquiatria – Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC), e pelo Instituto Europeu para o Estudo dos Fatores de Risco (IREFREA Portugal). O Projeto pretende investir, ao nível dos contextos recreativos noturnos, na prevenção da **violência interpessoal**, do **abuso de álcool e consumo de drogas ilícitas**, e da **sinistralidade rodoviária**, a par com a **promoção/reforço da segurança e resiliência comunitárias**.

No seu histórico tem contado com o apoio do Ministério da Saúde (Secretaria de Estado), do Ministério da Educação (Secretaria de Estado da Juventude e do Desporto), e da Secretaria de Estado para a Cidadania e a Igualdade. Em Coimbra recebemos desde sempre o apoio da CCDRC, do “Grupo Violência: Informação, Investigação, Intervenção”, da “Rede Escolas Contra a Violência” e da “Agência para a Prevenção do Trauma e da Violação dos Direitos Humanos”.

A apresentação pública do Projeto teve lugar a 18 de junho 2018, no auditório da CCDRC, tendo sido convidadas diversas entidades dos sectores da saúde (Cuidados de Saúde Primários e Hospitalares), da educação, das forças de segurança, do âmbito associativo, da recreação noturna e demais profissionais que, direta ou indiretamente, possam estar envolvidos nas áreas-alvo do Projeto.

A Declaração “Noite Saudável das Cidades”, que deu início a este percurso, foi subscrita por 21 Municípios da região centro (*ver municípios em doc. anexo*). Posteriormente aderiram também os Municípios da Figueira da Foz e de Montemor-o-Velho, e gradualmente há um manifesto interesse de adesão por parte de outras Autarquias.

Visando investir no trabalho em rede, multidisciplinar / multissetorial, e na capacitação dos profissionais que integram os vários setores profissionais envolvidos, irão decorrer ao longo do Projeto várias iniciativas (*em anexo doc. sobre os subprojetos*).

Mais informações no site do Projeto [www.noitesaudavel.pt](http://www.noitesaudavel.pt)

Poderá também contactar-nos através do email [noitesaudavel@noitesaudavel.pt](mailto:noitesaudavel@noitesaudavel.pt) ou dos tlm’s: 964 429 128 / 211 / 076.